

# Checkliste für den Einkauf

Die nachfolgende Liste kann als Gedächtnisstütze / Anregung beim Großeinkauf zu Törnbeginn dienen. Sie erhebt natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Beim Einkaufen sollte man insbesondere daran denken, dass wir uns in einer warmen Gegend aufhalten und jeder mindestens (!) 2 Liter am Tag trinken sollte.

Ob man zum Te- und Kaffeekochen Leitungs- (aka Tank-) wasser verwendet oder lieber das aus Flaschen, ist im wahrsten Sinne des Wortes Geschmackssache. Wenn es denn Flaschenwasser sein soll (was ich persönlich besser finde) bedeutet das, dass wir pro Person und Tag mindestens 2 Literflaschen Wasser benötigen, eher etwas mehr.

Ich rate dringend dazu, den kompletten Vorrat an Wasser und sonstigen haltbaren Lebensmitteln (H-Milch, Bier, Wein, abgepackter Schinken/Käse, Konserven etc.) zu Törnbeginn einzukaufen. Meistens sind die Einkaufs- und Transportmöglichkeiten im Abgangshafen die besten und man hat dann nicht das Problem, dass man zwischendurch statt der traumhaften Ankerbucht einen minderschönen Stadthafen anlaufen muss, um Wasser nachzukaufen.

Aufgrund der begrenzten Kühlmöglichkeiten sollte frisches Fleisch und frischer Fisch nur in geringen Mengen – am besten zum Verbrauch am selben oder am Folgetag – eingekauft werden.

Brot	Senf	Putzlappen (unterscheidbar)
Brötchen (Frisch und Aufback-)	Tomatenmark	Zahnstocher
Butter / Margarine	Eier	
Öl	Oliven	Waschpulver
Salz	Antipasti	Wäscheklamern
Zucker	Haferflocken / Müsli	
Pfeffer	Cornflakes	Klopapier (trocken und feucht)
Kräuter	Corned Beef	Küchenpapier
Chilipulver	Räucherfisch	Taschentücher
Brühe	Kekse	Mülltüten (klein + groß)
Obst	Knabberkram	Plastik-Einkaufstüten.
Gemüse	Schokolade	
Nudeln	Fisch/Fleisch (s.o.)	
Kartoffeln	Hackfleisch (s.o.)	
Reis		Streichhölzer / Feuerzeuge (gerne auch ein langes zum Gas anzünden)
Zwiebeln	Wasser (s.o.)	Cuttermesser
Knoblauch	Bier	Kerzen
Ingwer	Wein	
Dosentomaten	Säfte	
Speck	Sherry	Sonnencreme (falls nicht mitgebracht)
Marmelade	Tee	
Honig	Milch	
Nutella	Dosenmilch	
Erdnussbutter	Kaffee	
Käse	Kaffeefilter (wenn Trichter an Bord)	
Wurst		
Dosenfisch		
Dosenobst	Mehrzweckreiniger	
Mais	Spülmittel	
Erbsen	Seifenspender (1 pro Nasszelle)	
Dosensuppen		
Joghurt	Spüllappen / Schwämme	